



Darmvoorbereiding voor de operatie

U ondergaat een darmoperatie waarbij de maag-, darm- en leverarts tijdens de operatie een darmonderzoek doet om de afwijking te lokaliseren voor chirurg. Daarom is het van belang dat de darm wordt schoongespoeld met laxeermiddel.

In dit document staat de voorbereiding beschreven, lees dit zorgvuldig door. Bij vragen kunt u contact opnemen met de Endoscopie afdeling op 038 424 3320.

Op de dag vóór de operatie

Om 12.00 uur 's middags mag u nog een laatste lichte maaltijd nuttigen, bijv. 2 beschuiten of 1 boterham met thee (geen salade/volkorenproducten).

Rond 14.30u neemt u 2 tabletten Bisacodyl a 5 mg in, niet innemen met melkproducten

U mag na de lichte lunch tot aan de operatie niet meer eten, alleen heldere vloeistoffen drinken. Dit zijn alle vloeistoffen waar u doorheen kunt kijken, geen koolzuurhoudende dranken.

Om 18.00u start u met de inname van het 1^e zakje PICOPREP (zie beschrijving bereiden PICOPREP verder op).

Drink na inname van elke opgelost PICOPREP-zakje 2 liter heldere vloeistoffen, zoals onder andere water (met of zonder smaak), heldere appelsap, heldere kruiden- of vruchtenthee. Neem als heldere vloeistof in ieder geval 1x een heldere bouillon (zoals van een bouillonblokje).

Zorg dat u de 2 liter heldere vloeistof binnen 1,5-2 uur na inname PICOPREP opheeft.

Dit betekent dat u naast de inname van de PICOPREP in totaal minimaal 4 liter andere vloeistoffen dient te drinken! (Verdeeld over twee inname momenten)

Op de dag van de operatie

Om 04.00-04.30u neemt u het 2^e zakje PICOPREP in.

Hierna neemt u weer 2 liter heldere vloeistoffen in, *zorg dat u uiterlijk om 05.30 de 2 liter op heeft gedronken.* Dit in verband met de anesthesie!

De voorbereiding is afgerond wanneer u na het drinken van de 4 liter alleen nog heldere vloeistof, zonder vaste bestanddelen, ontlast.



Zo bereidt u de PICOPREP voor:

1. Vul een glas met 150 ml koud water.
2. Leeg de inhoud van één zakje PICOPREP in het glas.
3. Roer 2 à 3 minuten totdat de oplossing niet meer bruist en het geheel is opgelost.
Drink dan het glas in één keer leeg.
4. Drink na elk zakje minimaal 2 liter heldere vloeistof. Noteer de hoeveelheden vloeistof die u heeft gedronken in het overzicht wat u heeft meegekregen.



Vochtinname overzicht

Eerste inname PICOPREP

	tijdstip
De dag voor het onderzoek	18.00
Drink na inname van het 1 ^e zakje PICOPREP minimaal 2 liter heldere vloeistof naar keuze	
Eet niets meer na inname van de PICOPREP	

Tweede inname PICOPREP

	tijdstip
De dag van het onderzoek	04.00-04.30
Drink na inname van het 1 ^e zakje PICOPREP minimaal 2 liter heldere vloeistof naar keuze	

Tijdstip	Hoeveelheid vloeistof in ml

Tijdstip	Hoeveelheid vloeistof in ml

Totale vocht inname na 1 ^e zakje PICOPREP	
--	--

Totale vocht inname na 2 ^e zakje PICOPREP	
--	--

Maag-Darm-Leverziekten

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Dr. A. Alkhalaf | <input type="checkbox"/> Dr. B.E. Schenk |
| <input type="checkbox"/> A. Flierman | <input type="checkbox"/> H. van der Sluis |
| <input type="checkbox"/> A.P.J. de Graaf | <input type="checkbox"/> Dr. J. Vecht |
| <input type="checkbox"/> Dr. G.J.M. Hemmink | <input type="checkbox"/> Dr. W.H. de Vos |
| <input type="checkbox"/> Dr. M.A.C. Meijssen | <input type="checkbox"/> Dr. E.J. van der Wouden |
| <input type="checkbox"/> Dr. A.C. Poen | <input type="checkbox"/> L.R.H. de Wijkerslooth |
| <input type="checkbox"/> Dr. S.C. Riemens | <input type="checkbox"/> _____ |

- Zwolle: t (038) 424 62 23 f (038) 424 30 56
 Meppel: t (0522) 23 37 15 f (0522) 23 31 29

Hoofdgebouw (V)
Dr. Van Heesweg 2
8025 AB Zwolle
(038) 424 50 00

Isala Heerde
Eperweg 33
8181 ET Heerde

Isala
Diaconnessenhuis
Hoogeveenseweg 38
7943 KA Meppel
(0522) 23 33 33

R/ datum,

Bisacodyl 5 mg C.G.
d.t.d. no 2

S/ 2 tabletten ineens

zie bijgevoegde informatiebrief van MDL-arts

*zie voorbereidings-
schema*

1978 / 13 / 46004 / 117

Maag-Darm-Leverziekten

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Dr. A. Alkhalaf | <input type="checkbox"/> Dr. B.E. Schenk |
| <input type="checkbox"/> A. Flierman | <input type="checkbox"/> H. van der Sluis |
| <input type="checkbox"/> A.P.J. de Graaf | <input type="checkbox"/> Dr. J. Vecht |
| <input type="checkbox"/> Dr. G.J.M. Hemmink | <input type="checkbox"/> Dr. W.H. de Vos |
| <input type="checkbox"/> Dr. M.A.C. Meijssen | <input type="checkbox"/> Dr. E.J. van der Wouden |
| <input type="checkbox"/> Dr. A.C. Poen | <input type="checkbox"/> L.R.H. de Wijkerslooth |
| <input type="checkbox"/> Dr. S.C. Riemens | <input type="checkbox"/> _____ |

- t (038) 424 62 23
f (038) 424 30 56

R/ datum,

Picoprep

Da 2 sachets

S. zie bijgevoegde informatie afdeling MDL

*zie voorbereidings-
schema*

2178 / 13 / 46004 / 0814